

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Otot-otot Penggerak Flexor	16
Tabel 2.2 Otot-otot Penggerak Extensor.....	17
Tabel 2.3 Otot-otot Penggerak Internal-External Rotasi Lutut	18
Tabel 2.4 Otot-otot Core Stability	33
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin Pada Kelompok Perlakuan I dan II.....	58
Tabel 4.2 Karakteristik Sampel Menurut Umur	59
Tabel 4.3 Karakteristik Sampel Menurut Berat Badan.....	60
Tabel 4.4 Nilai Pengukuran Stabilisasi Pada Kelompok Perlakuan I sebelum dan Sesudah Intervensi	61
Tabel 4.5 Nilai Pengukuran Stabilisasi Pada Kelompok Perlakuan II sebelum dan Sesudah Intervensi	63
Tabel 4.6 Uji Normalitas Data.....	64
Tabel 4.7 Uji Homogenitas Data	65
Tabel 4.8 Distribusi Nilai Stabilisasi Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Perlakuan I	65
Tabel 4.9 Uji Statistik Hipotesis 1	66
Tabel 4.10 Distribusi Nilai Stabilisasi Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Perlakuan II.....	66
Tabel 4.11 Uji Statistik Hipotesis 2	66
Tabel 4.12 Distribusi Nilai Selisih Stabilisasi Kelompok Perlakuan I dan II	67
Tabel 4.13 Uji Statistik Hipotesis 3	67